

RETREAT MED VILOKRAFT

25/9 – 2/10 2026 | KROATIEN



INNEHÅLL

3 - OM RESAN

4 - PROGRAM

5 - DESTINATION & FLYG

6 - BOENDE

9 - ANMÄLAN & BETALNING



OM RESAN

Följ med på en unik retreat till Kroatien där vi kombinerar hälsa och välmående med inspirerande gemenskap.

Vilokrafts retreat är en resa för dig som längtar efter att få återknyta till dig själv, släppa stress och fylla på med ny livsenergi.

Under veckan får du möjlighet att vila, njuta och landa till vackra vyer vid havet i Baska Voda. Du kommer ha tillgång till ett spännande program av workshops, samtidigt som det finns utrymme för att vara i stillhet som stärker din inre balans.



UNDER RESAN FÅR DU

- Workshops, meditationsklasser och föreläsningar inom hälsa, välmående och terapi
- Boken 'Vilokraft' med egna övningar och utvecklande uppgifter
- En session frekvensterapi
- Egentid för reflektion
- Gemenskap och erfarenhetsutbyte med likasinnade
- Möjlighet att ansluta till arrangerade utflykter



DESTINATION & FLYGTIDER

BASKA VODA - KROATIEN

Vid foten av de mäktiga Biokovobergen, där doften av pinjeträd möter havets salta bris, ligger den lilla pärlan Baska Voda. Här glittrar Adriatiska havet i turkosblå nyanser och livet rör sig i ett stilla tempo.

Morgnarna bjuder på soluppgångar över havet, kvällarna på gyllene ljus och ljumma vindar längs strandpromenaden. Det är en plats där du kan andas ut, känna fötterna i sanden och låta kroppen och själen hitta tillbaka till sin naturliga rytm.

FLYG & TRANSFER

Ni bokar själva flyg. Närmsta flygplats är Split (SPU).

Transfer:

Transfer mellan flygplatsen och hotellet ordnas för 700 kr/pp tur och retur.



BOENDE - APARTAMANI PUTNIK



APARTAMANI PUTNIK

Apartamani Putnik ligger på en av de mest pittoreska delarna av Adriatiska kusten, i charmiga Baška Voda. Här bor du endast 150 meter från det glittrande havet, med strand och promenadstråk precis runt hörnet.

Lägenhetskomplexet består av två separata boendeenheter, vilket skapar en unik kombination av avskildhet och gemenskap. Varje enhet är noggrant utformad för att erbjuda komfort, modern standard och en trivsamt atmosfär, perfekt för både familjer och par som vill njuta av sol, hav och avslappning.



LÄGENHETER

Delat boende: 4 295 kr

- En dubbelsäng + bäddsoffa för två
- Eget badrum
- Fullt utrustat kök
- AC, tv & värdeskåp
- Balkong

Eget boende: 5 825 kr

- En dubbelsäng
- Eget badrum
- Fullt utrustat kök
- AC, tv & värdeskåp
- Balkong

Flygbiljett bokas separat.

Transfer tillkommer med 700 kr tur och retur.



MÅLTIDER

Hotellet erbjuder frukostbuffé och restaurang för 10 euro/dag. Alla rum har även ett eget kök

- perfekt om du vill laga din egen mat.

Längs hela Makarska-rivieran finns även charmiga caféer och restauranger för alla smaker.

ANMÄLAN

ANMÄL DIG VIA MEJL:

Observera att platserna är begränsade, så först till kvarn gäller!

Anmälan sker via mejl till kristina@vilokraft.se

I mejlet ber vi er ange följande:

- Namn och personnummer
- Fullständig postadress
- Önskemål om att bo i eget eller delat boende
- I ämnesraden skriver ni "resa"

När din anmälan registrerats får du en bekräftelse via e-post.

Vi kommer även att höra av oss när vi närmar oss avresa!

BETALNING

I samband med att vi bekräftar din anmälan kommer du att bli fakturerad för boendekostnaden. Avsändaren är Vilokraft.

*VILLKOR VID ANMÄLAN:

- Anmälan är delvis bindande.
- Om du får förhinder kan du överlåta platsen till en kollega, förutsatt att du meddelar oss innan.
- Vid sjukdom kan återbetalning göras mot uppvisande av giltigt läkarintyg (administrationsavgift kan tillkomma).
- Resan genomförs förutsatt att samtliga platser blir bokade. Skulle vi mot förmodan bli för få ställs resan in och återbetalas.
- Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in eller justera resan vid händelser utanför vår kontroll. I sådana fall återbetalas avgiften.

Vi ser otroligt mycket fram emot att få uppleva denna fantastiska plats tillsammans med er!

Har ni övriga frågor, funderingar eller specifika önskemål är ni varmt välkomna att höra av er till oss!

Varma hälsningar,
Kristina, Vilokraft